

# Speisekarte

KW 3

der Oberschule und Grundschule Wiefelstede



GRUNDSCHULE  
WIEFELSTEDEN

Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Geflügelbratwurst mit Kartoffeln, Geflügelseße ((Mi)) und Karotten	Nudeln ((Gl, Gl1, Ei)) mit Carbonarasoße (Pute) ((Gl, Gl1, Mi, Ei))	Putengeschnetzeltes in Tomatensoße ((Se)) mit Reis	Puten-Cevapcici mit Djavec-Reis ((Sf)) und Zatziki ((Ei, Mi, Se))
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
vegetarische Kartoffelgemüsepfanne ((Mi)) mit helle Cremesoße ((Mi, Se))	Kartoffelpuffer ((Gl, Gl1, Ei)) mit Apfelmus	Nudeln ((Gl, Gl1, Ei)) mit Käsesoße ((Mi, Gl, Gl1, Se)) (Restlaktosegehalt <100mg/100g)	Omlette mit Gemüsefüllung ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch

Anderungen vorbehalten!