

# Speisekarte

KW 3



GRUNDSCHULE  
WIEFELSTEDE

der Oberschule und Grundschule Wiefelstede

Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026
<b>Menü 1</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 1</b>
<i>Geflügelbratwurst mit Kartoffeln, Geflügelsoße ((Mi)) und Karotten</i>	<i>Nudeln ((Gl, Gl1, Ei)) mit Carbonarasoße (Pute) ((Gl, Gl1, Mi, Ei))</i>	<i>Putengeschnetzeltes in Tomatensoße ((Se)) mit Reis</i>	<i>Puten-Cevapcici mit Djuvec-Reis ((Sf)) und Zatziki ((Ei, Mi, Se))</i>
<b>Menü 2</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 2</b>
<i>vegetarische Kartoffelgemüsepfanne ((Mi)) mit helle Cremesoße ((Mi, Se))</i>	<i>Kartoffelpuffer ((Gl, Gl1, Ei)) mit Apfelmus</i>	<i>Nudeln ((Gl, Gl1, Ei)) mit Käsesoße ((Mi, Gl, Gl1, Se)) (Restlaktosegehalt &lt;100mg/100g)</i>	<i>Omlette mit Gemüsefüllung ((Gl, Gl1, Ei, Mi))</i>
<b>Tagesnachtisch</b>	<b>Tagesnachtisch</b>	<b>Tagesnachtisch</b>	<b>Tagesnachtisch</b>

Änderungen vorbehalten!