

Speisekarte

KW 39



GRUNDSCHULE
WIEFELSTEDE

der Oberschule und Grundschule Wiefelstede

Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Puten-Cevapcici mit Djuvecreis ((Se)) und Tzatziki ((Ei, Mi, Se))	Hähnchenschnitzel ((Gl, Gl1)) mit Kartoffelspalten, Mais und Currysoße	Seelachsfilet paniert ((Gl, Gl1, Fi)) mit Kartoffelpüree ((Gl, Gl1, Gl2, Gl3, Gl4, Ei, Mi, Se)) Bohnen und Dillsoße ((Gl,	Nudeln ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Sf, Sm, Lu)) mit Carbonarasoße (Pute) ((Gl, Gl1, Mi, Ei))
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Vegetarische Kartoffel- Gemüse-Pfanne ((Mi)) mit Gemüse-Joghurtsoße ((Mi))	Milchreis (Restlaktosegehalt <100mg/100g) ((Mi)) mit Zimt und Zucker	Nudeln ((Gl, Gl1, Ei)) mit Käsesoße(Restlaktosegehalt <100mg/100g) ((Gl, Gl1, Mi, Se))	vegetarischer Erbseneintopf ((Se)) mit Brötchen ((Gl, Gl1, Gl3, Sa, Mi, Sm))
Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch