

# Speisekarte

KW 39



GRUNDSCHULE  
WIEFELSTEDE

der Oberschule und Grundschule Wiefelstede

| Montag<br>21.09.2026                                                       | Dienstag<br>22.09.2026                                                                                                                         | Mittwoch<br>23.09.2026                                         | Donnerstag<br>24.09.2026                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1                                                                     | Menü 1                                                                                                                                         | Menü 1                                                         | Menü 1                                                                          |
| Hähnchenfilets in cremiger<br>Käse-Lauch-Soße ((Mi, Se)) mit<br>Kartoffeln | Seelachs paniert ((Gl, Gl1, Fi))<br>mit Kartoffelpüree ((Gl, Gl1,<br>Gl2, Gl3, Gl4, Ei, Mi, Se))<br>Bohnen und Dillsoße ((Gl, Gl1,<br>Mi, Se)) | Lasagne mit Rindfleisch ((Gl,<br>Gl1, Ei, Sa, Mi, Se))         | Rindergulasch ((Mi, Se)) mit<br>Kartoffeln                                      |
| Menü 2                                                                     | Menü 2                                                                                                                                         | Menü 2                                                         | Menü 2                                                                          |
| Vegetarische Ravioli in<br>Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei))                     | Apfelpfannkuchen ((Gl, Gl1, Ei,<br>Mi)) mit Zimt & Zucker                                                                                      | Vegetarische Tortellini in<br>Käsesoße ((Gl, Gl1, Se, Mi, Ei)) | vegetarische Linsensuppe ((Se))<br>mit Brötchen ((Gl, Gl1, Gl3, Sa,<br>Mi, Se)) |
| Tagesnachtisch                                                             | Tagesnachtisch                                                                                                                                 | Tagesnachtisch                                                 | Tagesnachtisch                                                                  |

Änderungen vorbehalten!