

Speisekarte

KW 49



GRUNDSCHULE
WIEFELSTEDE

der Oberschule und Grundschule Wiefelstede

Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025
Menü 1	Menü 1	Menü 1	Menü 1
Hähnchen in süß-sauer Soße ((Se, Sf)) mit Reis	Seelachsfilet paniert ((Gl, Gl1, Fi)) mit Kartoffelpüree ((Gl, Gl1, Gl2, Gl4, Ei, Mi, Se)) und Dillsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se))	Geflügelbällchen in Gemüse-Joghurt Soße ((Gl, Gl1, Mi)) mit Kartoffeln	Köttbullar ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Kartoffeln
Menü 2	Menü 2	Menü 2	Menü 2
Gemüsefrikadelle ((Gl, Gl1, Ei)) mit Kartoffeln ((Mi)), Brokkoli und Gemüse-Joghurtsoße ((Mi))	Milchreis (Restlaktosegehalt <100mg/100g) ((Mi)) mit Zimt und Zucker	Käsespätzle ((Gl, Gl1, Ei, Mi))	Kartoffel-Gemüseauflauf ((Mi))
Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch	Tagesnachtisch